

## THICKEN UP®

### Tehokas sakeuttamisjauhe, joka muuttaa ruoan koostumusta vaikuttamatta sen makuun

Thicken Up® on helposti liukeneva sakeuttamisjauhe, jonka avulla on helppo muuttaa ruokien ja juomien koostumusta vaikuttamatta niiden makuun.

#### THICKEN UP® -VALMISTEESTA ON MONENLAISTA HYÖTYÄ

- Helppo sekoittaa – ei paakkuunnu
- Turpoaa nopeasti
- Ei aiheuta sivumakua
- Voidaan pakastaa, sulattaa ja lämmittää ilman, että rakenne muuttuu
- Jauheen voi sekoittaa suoraan lämpimiin ja kylmiin juomiin ja soseisiin
- Voidaan käyttää esimerkiksi voileipien tai keksien hyytelöimiseen

#### KÄYTTÖ

ThickenUp® -valmistetta käytetään dysfagiapotilaiden ruokavaliohoitoon. Jauhetta voidaan käyttää sekä lapsille (yli 3-vuotiaille) että aikuisille, joilla on esim. synnynnäisiä pureskelu- ja nielemisvaikeuksia, aivohalvaus, neurologinen sairaus kuten Parkinsonin tauti, MS-tauti ja ALS, suun tai nielun leikkauksen jälkeen tai kun potilaan

hampaat ovat huonossa kunnossa.<sup>1</sup> Valmisteen annostelusuositus on seuraavalla sivulla. ThickenUp® on kliininen ravintovalmiste ja sitä tulee käyttää lääkärin tai ravitsemusterapeutin ohjauksessa. Gluteeniton.

#### KÄYTTÖOHJE

ThickenUp® vatkataan tai sekoitetaan hitaasti lämpimään tai kylmään juomaan, keittoon, kastikkeeseen tai soseeseen. Vatkataan, kunnes jauhe on liennut kokonaan ja koostumus on halutunlainen. Jauheen voi sekoittaa myös sähkövatkaimella, sekoita hitaalla nopeudella 5–10 sekuntia.

#### SÄILYTYS

Avaamaton pakkaus säilyy huoneenlämmössä parasta ennen -päiväykseen asti. Avattu pakkaus säilytetään viileässä ja kuivassa, kansi suljettuna.

**VIITTEET:** 1. Cichero JA. Hydration management in patients with dysphagia. Clinical Nutrition Highlights 2012;8(3).



PITKÄ KÄYTTÖKOKEMUS  
SUURKEITTIÖISSÄ

- Sopii hyvin ruoanlaittoon
- Sakeuttaa välittömästi
- Ei vaikuta makuun

## ANNOSTELU PER 100 ML

HUOMAA! Seuraavassa ilmoitetut määrät ovat pelkkä suositus. Valmisteen käytössä on otettava huomioon kukin nielemisvaikeuksista kärsivä henkilö yksilöllisesti.

Annostelu:	Mehukeit- tomainen:	Kiisseli- mäinen:	Hyytelö- mäinen:
------------	------------------------	----------------------	---------------------

### Juoma:

esim. mehu, tuoremehu	1 rkl (4,5 g)	1,5 rkl	2 rkl
--------------------------	---------------	---------	-------

### Sakea koostumus:

esim. velli, keitto, kastike	0,5 rkl	1 rkl	1,5 rkl
---------------------------------	---------	-------	---------

### Sose:

vihanneksista, hedelmistä, lihasta, kalasta	0,5 rkl	1 rkl	1,5 rkl
---	---------	-------	---------

## RAVINTOARVO

		per 4,5 g*	per 100 g
--	--	------------	-----------

<b>Energia</b>	kcal	16	365
	kJ	70	1552

<b>Rasva (&lt;0,5 E%)</b>	g	0	<0,15
– josta tyydyttynyttä	g	0	<0,1

<b>Hiilihydraatit (99 E%)</b>	g	4,1	90
– joista sokereita	g	<0,09	<1,9

<b>Proteiini (&lt;0,5 E%)</b>	g	0	<0,5
-------------------------------	---	---	------

## KIVENNÄISAINHEET

<b>Natrium</b>	mg	9,0	<200
----------------	----	-----	------

\* ruokalusikallisessa

## AINESOSAT

Muunnettu maissitärkkelys. Saattaa sisältää **maitoa**.

*Tarkista aina pakkauksen tiedot ennen käyttöä.*

## Halal-sertifioitu

## TILAUKSET

Tuotetta voi ostaa apteekista tai tilata Magnum Medicalista:

**Puhelin:** 020 759 8897

**Sähköposti:** info@magnummedical.fi

### TUOTE

ThickenUp®

### VNR-NRO

8 000 010

**PIENIN MYYNTIYKSIKKÖ:** 1 x 227 g