

## RESOURCE® ADDERA PLUS

### Kirkas, runsasenerginen ja proteiinipitoinen täydennysravintojuoma. Sisältää hedelmämehua.

Resource® Addera Plus on virkistävä ja helposti nautittava ravintojuoma. Juomaa voidaan käyttää ravitsevana janojuomana veden ja mehun tilalla sekä ruokajuomana. Resource® Addera Plus sisältää hedelmämehua, mikä antaa sille raikkaan ja luonnollisen maun. Juoma sisältää heraproteiinia maidosta, joka edesauttaa palauttamaan lihassmassan.<sup>1</sup> Juoman sisältämä heraproteiini voi osaltaan helpottaa mahalaukun tyhjenemistä ja näin edesauttaa hyvää siedettävyyttä.<sup>2-4</sup>

Resource® Addera Plus on tarkoitettu vajaaravittujen ja vajaaravitsemusriskissä olevien potilaiden ruokavaliointoon.<sup>5,6</sup> Soveltuu potilaille, jotka tarvitsevat lisää energiaa ja proteiinia, sekä rasvojen imeytymishäiriön aiheuttaman kroonisen ripulin, keliakian ja lyhytsuolioireyhtymän yhteydessä.<sup>7</sup> Resource® Addera Plusissa on alhainen elektrolyytti ja proteiini pitoisuus, ja voi tämän takia olla hyvä vaihtoehto potilaille, joilla on munaisten vajaatoiminta.<sup>8</sup>

#### KÄYTTÖ

Resource® Addera Plus on kliininen ravintovalmiste. Käytetään lääkärin tai ravitsemusterapeutin valvonnassa. Juoma sopii aikuisille ja yli 3-vuotiaille lapsille.

Ravista ennen käyttöä. Tarjotaan mieluiten kylmänä. Juoma voidaan myös pakastaa jääpaloiksi tai sorbetiksi.

#### ANNOSTELU

1–3 pulloa päivässä ravinnon lisänä, tai ainoana ravinnonlähteenä lääkärin tai ravitsemusterapeutin ohjeiden mukaisesti. Ei sovellu ainoaksi ravinnonlähteeksi.

#### SÄILYTYS

Avaamattomana säilytetään kuivassa ja viileässä. Avattu pakkaus säilytettävä suljettuna jääkaapissa ja käytettävä vuorokauden kuluessa. Pakkauksesta ulos kaadettu tuote tulee peittää huolella ja käyttää 6 tunnin sisällä. UHT-käsitelty. Pakattu suojaasuun.

#### RAVINTOSISÄLTÖ per 100 ml

<b>Energia</b>	150 kcal
<b>Rasva</b>	0 E% tai 0 g
<b>Hiilihydraatit</b>	89 E% tai 33,5 g
<b>Proteiini</b>	11 E% tai 4 g
<b>Laktoosi</b>	Vähälaktoosinen, <0,5 g
<b>Gluteeni</b>	Gluteeniton

**VIITTEET:** 1. Hoffman & Falvo (2004). Protein – which is best? Journal of Sports Science and Medicine. 3, 118–130. 2. Khoshoo V et al. (1996). Incidence of gastroesophageal reflux with whey and casein-based formulas in infants and in children with severe neurological impairment. J ped Gastroent Nutr. 22, 48–55. 3. Fried MD et al. (1992). Decrease in gastric emptying time and episodes of regurgitation in children with spastic quadriplegia fed a whey-based formula. J Ped. 120, 569–572. 4. Khoshoo V and Brown S. (2002). Gastric emptying of two whey-based formulas of different energy density and its clinical implication in children with volume intolerance. Eur J Clin Nutr. 56, 1–3. 5. Persson et al. (2007). Nutritional supplementation and dietary advice in geriatric patients at risk of malnutrition. Clinical Nutrition. 26, 216–224. 6. Faxen-Irving et al. (2002). The effect of nutritional intervention in elderly subjects residing in group-living for the demented. Eur. J. Clin. Nutr. 56, 221–227. 7. Stratton RJ, Elia M. Who benefits from nutritional support: what is the evidence? European journal of gastroenterology & hepatology. 2007 May;19(5):353-8. 8. Fiaccadori et al. ESPEN guideline on clinical nutrition in hospitalized patients with acute or chronic kidney disease. Clinical Nutrition 2021: 1644-1668.



**RAVINTOARVO (/100 ml)**

<b>Energia</b>	kcal	150
	kJ	637
<b>Rasva (0 E%)</b>	g	0
<b>Hiilihydraatit (89 E%)</b>	g	33,5
– josta sokerit	g	6,5
– laktoosi	g	<0,5
<b>Ravintokuitu</b>	g	0
<b>Proteiini (11 E%)</b>	g	4,0

**KIVENNÄISAINHEET**

<b>Natrium</b>	mg	<15
<b>Jodi</b>	µg	17

**VITAMIINIT**

<b>A-vitamiini</b>	µg	160
<b>D-vitamiini</b>	µg	1,8
<b>E-vitamiini</b>	mg	2,0
<b>K-vitamiini</b>	µg	6,4
<b>C-vitamiini</b>	mg	16
<b>Tiamiini</b>	mg	0,23
<b>Riboflaviini</b>	mg	0,20
<b>Niasiini</b>	mg/mg NE	1,0/2,3
<b>B<sub>6</sub>-vitamiini</b>	mg	0,30
<b>Foolihappo</b>	µg	45
<b>B<sub>12</sub>-vitamiini</b>	µg	0,50
<b>Biotiini</b>	µg	6,0
<b>Pantoteenihappo</b>	mg	0,60

<b>Suola</b>	g	<0,038
<b>Osmolariteetti</b>	mOsm/L	690
<b>Osmolaliteetti</b>	mOsm/kg H <sub>2</sub> O	916
<b>Vesipitoisuus</b>	g/100 ml	75

NE: Niasiiniekvivalentti

**AINESOSAT**

Vesi, glukoosisirappi, hedelmämehut tiivisteistä\*, heraproteiini-isolaatti (**maito**), sakkaroosi, aromit, vitamiinit (C, E, niasiini, pantoteenihappo, B<sub>6</sub>, A, tiamiini, riboflaviini, foolihappo, K, biotiini, D, B<sub>12</sub>), vaahdonestoaine (E471), kaliumjodidi, happamudensäätöaine (E525).

*Ainesosaluettelon järjestys vaihtelee eri makuvaihtoehtoissa.*

**Appelsiini** ja **Monihedelmä** sisältää hedelmä- ja kasvitiivisteet (saflori, porkkana, omena, sitruuna).

\*Hedelmämehu tiivisteestä:

**Omena:** 12,1 % (omena 10,5 %, sitruuna)

**Rypäle-Omena:** 11,5 % (omena 5,2 %, rypäle 5,2 %, sitruuna)

**Appelsiini:** 10,3 % (appelsiini 8,7 %, sitruuna)

**Päärynä-Kirsikka:** 11,6 % (päärynä 7,1 %, kirsikka 3,5 %, sitruuna)

**Ananas-Appelsiini:** 8,7 % (ananas 4,4 %, appelsiini 4,3 %)

**Vadelma-Mustaherukka:** 6 % (vadelma 2,5 %, mustaherukka 2,2 %, omena)

**Monihedelmä:** 7,4 % (rypäle 4,8 %, mango 0,9 %, passionhedelmä 0,8 %, sitruuna)

*Tarkista aina pakkauksen tiedot ennen käyttöä.*

**Halal-sertifioitu****TILAUKSET**

Tuotteita voi ostaa apteekista tai tilata Magnum Medicalista:

**Puhelin:** 020 759 8897

**Sähköposti:** info@magnummedical.fi

**MAKU**

Omena	8 000 050
Rypäle-Omena	8 000 070
Appelsiini	8 000 056
Päärynä-Kirsikka	8 000 061
Ananas-Appelsiini	8 000 038
Vadelma-Mustaherukka	8 000 058
Monihedelmä	8 000 096

**VNR-NRO**

**MYNTIYKSIKKÖ:** 4 x 200 ml

**Resource® Addera Plus on kliininen ravintovalmiste. Kelan korvattavuus koodeilla 601 ja 602.**