

RESOURCE® ULTRA, XS-koossa

Pienessä määrässä runsaasti korkealaatuista proteiinia ja runsaasti energiaa

Resource® Ultra on tiivistetyssä muodossa oleva ravintojuoma, jossa on korkea proteiini- ja energiasisältö. Saatavana neljä hyvää makuvalintoa. Juoma sisältää korkealaatuista proteiinia jossa on suuri määrä heraa (42 % heraa, 58 % kaseiinia). Herassa on luonnostaan paljon välttämätöntä aminohappoa, leusiinia. Leusiini on osaltaan mukana lihasproteiinisynteesin säätelyssä ja on tutkimuksissa osoittanut voivansa tehokkaasti lisätä lihasmassaa ja -toimintaa.¹ Yhdessä leusiinin kanssa tarpeeksi suuri energian ja proteiinin saanti on ratkaisevaa proteiinisynteesin stimuloinnissa.²

Resource® Ultra on tarkoitettu vajaaravitusten tai vajaaravitsemusriskissä olevien potilaiden ruokavalihoitoon. Resource® Ultra on hyvä valinta potilaille, joilla on lisääntynyt energian- ja proteiinin tarve (esim. monisairaille³ ja keuhkohtaumataudin,⁴ lonkkamurtuman⁵ ja haavojen paranemisen yhteydessä⁶⁻⁷ jne.) sekä vähentyneen lihasmassan yhteydessä.² Sopii hyvin vajaaravituille potilaille, joilla on vaikeuksia syödä ja juoda suurempia määriä (esim. syövän,⁸ keuhkohtaumataudin,⁹ geriatristen ravitsemusongelmien⁸ tai sydämen vajaatoiminnan⁹ yhteydessä). Juomaa voidaan myös käyttää nesterajoituksen yhteydessä.

KÄYTTÖ

Resource® Ultra on kliininen ravintovalmiste. Käytetään lääkärin tai ravitsemusterapeutin ohjeiden mukaan. Sopii aikuisille. Lääkärin tai ravitsemusterapeutin suosituksesta lapsille 10 vuoden iästä alkaen.

Ravistettava ennen käyttöä. Tarjotaan mielellään kylmänä. Voidaan pakastaa jäätelöksi.

ANNOSTELU

Aikuiset: 1–3 pulloa päivässä ravinnon lisänä.

Lapset 10 vuoden iästä alkaen: lääkärin tai ravitsemusterapeutin suosituksesta 1 pullo päivässä. Ei sovellu ainoaksi ravinnonlähteeksi.

SÄILYTYS

Avaamattomana säilytetään kuivassa ja viileässä. Avattu pakkaus säilytetään suljettuna jääkaapissa ja käytetään vuorokauden kuluessa. Pakkauksesta ulos kaadettu tuote tulee peittää huolella ja käyttää 6 tunnin sisällä. UHT-käsittely. Pakattu suojaasuun.

RAVINTOSISÄLTÖ per 100 ml

Energia	225 kcal
Rasva	35 E% tai 8,7 g
Hiilihydraatit	40 E% tai 23 g
Proteiini	25 E% tai 14 g
Laktoosi	Vähälaktoosinen, <0,5 g
Gluteeni	Gluteeniton

VIITTEET 1. Bauer, J. et al. Evidence-based recommendations for optimal dietary protein intake in older people: a position paper from the PROT-AGE Study Group. J. Am. Med. Dir. Assoc., 2013; 148: 542–559. 2. Churchward-Venne, T.A., N.A. Burd, S.M. Phillips. Nutritional regulation of muscle protein synthesis with resistance exercise: strategies to enhance anabolism. Nutrition and metabolism 2012; 91: 40. 3. Gomes F et al. ESPEN guidelines on nutritional support for polymorbid internal medicine patients. Clin Nutr 2018;37: 336–353. 4. Ingadottir AR et al. Two components of the new ESPEN diagnostic criteria for malnutrition are independent predictors of lung function in hospitalized patients with chronic obstructive pulmonary disease (COPD). Clin Nutr 2018;37(4):1323–1331. 5. Wengstrom et al. Importance of dietary advice, nutritional supplements and compliance for maintaining body weight and body fat after hip fracture. J. Nutr. Health Aging. 13; 2009: 632–638.

Jatkuu seuraavalla sivulla



*/pullo (125 ml)

Terveystieteiden tutkimuskeskus

RAVINTOARVOILMOITUS (/100 ml)

Energia	kcal	225
	kJ	944
Rasva (35 E%)	g	8,7
– josta tyydyttyneet	g	0,75
– josta kertatyydyttymättömät	g	5,5
– josta monityyydyttymättömät	g	2,2
– α-linoleenihappo	mg	570
– linolihappo	mg	1600
n-6:n-3 -suhde		2,7:1
Hiilihydraatit (40 E%)	g	22,6
– josta sokerit	g	9,6/9,9*
– laktoosi	g	<0,5
Ravintokuitu	g	0
Proteiini (25 E%)	g	14
– josta leusiinia	g	1,5
KIVENNÄISAINHEET		
Natrium	mg	25
Kalium	mg	150
Kloridi	mg	55
Kalsium	mg	240
Fosfori	mg	140/180*/150**
Magnesium	mg	25
Rauta	mg	3,1
Sinkki	mg	2,6
Kupari	mg	0,50
Mangaani	mg	0,40
Fluoridi	mg	0,30
Seleeni	µg	16
Kromi	µg	16
Molybdeeni	µg	19
Jodi	µg	38
VITAMIINIT		
A-vitamiini	µg RE	200
D-vitamiini	µg	2,5
E-vitamiini	mg	5,0
K-vitamiini	µg	17
C-vitamiini	mg	30
Tiamiini	mg	0,34/0,68***
Riboflaviini	mg	0,40
Niasiini	mg/mg NE	2,0/5,5
B₆-vitamiini	mg	0,56
Foolihappo	µg	72
B₁₂-vitamiini	µg	0,76
Biotiini	µg	15
Pantoteenihappo	mg	1,3
Osmolariteetti	mOsm/L	634/655*/620***
Osmolaliteetti	mOsm/kg H ₂ O	974/940***
Vesipitoisuus	g/100 ml	66

NE: Niasiiniekvivalentti RE: Retinoliekvivalentti

*Karamellin makuinen, **Kahvin makuinen, ***Vaniljan makuinen

AINEKSET

Vesi, glukoosisiirappi, **maitoproteiinit**, rypsiöljy, sakkaroosi, kivennäisaineet (kaliumfosfaatti*, magnesiumsitraatti, kaliumkloridi, kaliumsitraatti**, rautasulfaatti, sinkkisulfaatti, kuparisulfaatti, mangaanisulfaatti, natriumfluoridi, kromikloridi, kaliumjodidi, natriumselenaatti, natriummolybdaatti), emulgointiaine (E471), vitamiinit (C, E, niasiini, pantoteenihappo, B₆, tiamiini, riboflaviini, A, foolihappo, biotiini, K, D, B₁₂), happamuudensäätöaineet (E525), aromi, stabilointiaine (E418), väri***.

*Ainoastaan karamellin ja kahvin makuisessa

**Ainoastaan mansikan, vaniljan ja kahvin makuisessa

Ainesosaluettelon järjestys vaihtelee eri makuvaihtoehtoissa.

***Väri:

Mansikka: E120**Vanilja:** E160a**Karamelli:** E150a**Kahvi:** E150a

Tarkista aina pakkauksen tiedot ennen käyttöä.

Halal-sertifioitu**TILAUKSET**

Tuotteita voi ostaa apteekista tai tilata Magnum Medicalista:

Puhelin: 020 759 8897**Sähköposti:** info@magnummedical.fi

MAKU	VNR-NRO
Mansikka	8 000 112
Vanilja	8 000 113
Karamelli	8 000 114
Kahvi	8 000 115

MYNTIYKSIKKÖ: 4 x 125 ml

**Saatavana
myös 200 ml
pullossa**

6. Cereda E, Gini A, Pedrolli C, Vanotti A.

Disease-specific, versus standard, nutritional support for the treatment of pressure ulcers in institutionalized older adults: a randomized controlled trial. J Am Geriatr Soc 2009;57: 1395–1402.

7. van Anholt RD, Sobotka L, Meijer EP, Heyman H, Groen HW, Topinkova E, et al. Specific nutritional support accelerates pressure ulcer healing and reduces wound care intensity in nonmalnourished patients. Nutrition 2010;26:867–872. 8. Ricardi et al. Oral nutritional supplements intake and nutritional status among inpatients admitted in a tertiary hospital. Nutr Hosp. 2013; 28(4):1357–1360.

9. Stratton RJ, Elia M. A review of reviews: A new look at the evidence for oral nutritional supplements in clinical practice. Clinical Nutrition Supplements 2007; 2: 5–23.