

## RESOURCE® 2.0+fibre

### Runsasenerginen ja proteiinipitoinen täydennysravintojuoma, sisältää prebioottisia kuituja

Resource® 2.0+fibre on ravitsemuksellisesti täysipainoinen, runsasenerginen täydennysravintojuoma. Resource® 2.0+fibre sisältää sekoituksen prebioottisia kuituja, 50 % FOS ja 50 % GOS. Tutkimuksissa on todettu, että tämä edistää hyvää bakteeritasapainoa suolistossa<sup>1,2</sup> ja pienentää osaltaan tulehdusten, ripulin ja ummetuksen riskiä.<sup>3,4</sup>

Resource® 2.0+fibre on tarkoitettu vajaaravittujen tai vajaaravitsemusriskissä olevien potilaiden ruokavalihoitoon. Sopii myös Crohnin taudin yhteydessä. Hyvä valinta vajaaravituille potilaille, joiden on vaikea syödä ja juoda suuria määriä esim. syövän,<sup>5</sup> COPD:n,<sup>6</sup> ikääntymiseen liittyvien ravitsemusongelmien<sup>5</sup> tai sydämen vajaatoiminnan vuoksi.<sup>6</sup> Juoma sopii hyvin välipalaksi ja sen voi jakaa pieniin annoksiin päivän mittaan nautittavaksi. Juomaa voidaan myös käyttää nesterajoituksen yhteydessä.

#### KÄYTTÖ

Resource® 2.0+fibre on kliininen ravintovalmiste. Käytetään lääkärin tai ravitsemusterapeutin ohjeiden mukaan. Voidaan käyttää ainoana ravinnonlähteenä. Sopii vain yli 3-vuotiaille. Suun kautta annettavaksi tai letkuruokintaan. Älä lisää ruokaa tai lääkkeitä jos tuotetta käytetään letkuravintona.

Ravistettava ennen käyttöä. Tarjotaan mielellään kylmänä. Voidaan pakastaa jäätelöksi.

Resource® 2.0+fibre Neutraalia voi käyttää ruoanvalmistuksessa.

**VIITTEET 1.** Slavin. Fiber as prebiotics: Mechanisms and Health Benefits. *Nutrients* 2013, 5, 1417–1435. **2.** Buigues et al. (2016) Effect of prebiotic Formulation on Frailty Syndrome: A Randomized, Double-Blind Clinical Trial. *Int. J. Mol. Sci.* (2016) 17. **3.** Spapen et al. Soluble fibre reduces the incidence of diarrhea in septic patients receiving total nutrition: a prospective, double-blind, randomized and controlled trial. *2001; 20(4):301–305.* **4.** Karlsson et al. (2009). *Geriatrics II. Clinical Nutrition Supplements.* 4, 45 (2009). **5.** Ricardi et al. (2013). Oral nutritional supplements intake and nutritional status among inpatients admitted in a tertiary hospital. *Nutr Hosp.* 28(4):1357-1360. **6.** Stratton & Elia (2007). A review of reviews: A new look at the evidence for oral nutritional supplements in clinical practice. *Clinical Nutrition Supplements.* 2, 5–23.

#### ANNOSTELU

Aikuisille 1–3 pulloa päivässä ravinnon lisänä, tai ainoana ravinnonlähteenä lääkärin tai ravitsemusterapeutin ohjeiden mukaisesti.

#### SÄILYTYS

Avaamattomana säilytetään kuivassa ja viileässä. Avattu pakkaus säilytetään suljettuna jääkaapissa ja käytetään vuorokauden kuluessa. Pakkauksesta ulos kaadettu tuote tulee peittää huolella ja käyttää 6 tunnin sisällä. UHT-käsitelty. Pakattu suojakaasuun.

#### RAVINTOSISÄLTÖ per 100 ml

<b>Energia</b>	200 kcal
<b>Rasva</b>	39 E% tai 8,7 g
<b>Hiilihydraatit</b>	40 E% tai 20 g
<b>Ravintokuitu</b>	3 E% tai 2,5 g
<b>Proteiini</b>	18 E% tai 9,0 g
<b>Laktoosi</b>	Vähälaktoosinen, <1 g
<b>Gluteeni</b>	Gluteeniton



**RAVINTOARVO (/100 ml)**

<b>Energia</b>	kcal	200
	kJ	835
<b>Rasva (39 E%)</b>	g	8,7
– josta tyydyttyneet	g	0,7/1,0**
– josta kertatyydyttymättömät	g	5,0
– josta monityydyttymättömät	g	2,3
n-6:n-3 -suhde		2,7:1
<b>Hiilihydraatit (40 E%)</b>	g	20
– josta sokerit	g	6,0/2,8*/6,7**
– laktoosi	g	<1,0
<b>Ravintokuitu</b>	g	2,5
<b>Proteiini (18 E%)</b>	g	9,0
<b>KIVENNÄISAINHEET</b>		
<b>Natrium</b>	mg	100
<b>Kalium</b>	mg	210/230**
<b>Kloridi</b>	mg	110/120**
<b>Kalsium</b>	mg	190/200**
<b>Fosfori</b>	mg	130/145**
<b>Magnesium</b>	mg	20/27**
<b>Rauta</b>	mg	1,5/1,7**
<b>Sinkki</b>	mg	1,7
<b>Kupari</b>	µg	200/270**
<b>Mangaani</b>	mg	0,32/0,43**
<b>Fluoridi</b>	mg	0,15
<b>Seleeni</b>	µg	12
<b>Kromi</b>	µg	6,5/14**
<b>Molybdeeni</b>	µg	15
<b>Jodi</b>	µg	20
<b>VITAMIINIT</b>		
<b>A-vitamiini</b>	µg	165/155**
<b>D-vitamiini</b>	µg	1,8/2,0**
<b>E-vitamiini</b>	mg	4,0
<b>K-vitamiini</b>	µg	14
<b>C-vitamiini</b>	mg	17/14**
<b>Tiamiini</b>	mg	0,2/0,18**
<b>Riboflaviini</b>	mg	0,22/0,25**
<b>Niasiini</b>	mg NE	3,0
<b>B<sub>6</sub>-vitamiini</b>	mg	0,35
<b>Foolihappo</b>	µg	40
<b>B<sub>12</sub>-vitamiini</b>	µg	0,40/0,45**
<b>Biotiini</b>	µg	7,0
<b>Pantoteenihappo</b>	mg	0,88
<b>Osmolariteetti</b>	mOsm/L	520/470*/600**
<b>Osmolaliteetti</b>	mOsm/kg H <sub>2</sub> O	743/671*/900**
<b>Vesipitoisuus</b>	g/100 ml	69

NE: Niasiiniekvivalentti

\*Neutraali maku, \*\*Suklaa

**AINEKSET**

Vesi, glukoosisiirappi, **maitoproteiini**, kasviöljy (rapsi), kuitu [galakto-oligosakkaridit (sisältää **maitoa**), frukto-oligosakkaridit], sakkaroosi\*, kivennäisaineet (natriumsitraatti, kaliumsitraatti, kaliumkloridi, magnesiumoksidi, magnesiumsitraatti, rautasulfaatti, natriumkloridi, sinkkisulfaatti, kalsiumsitraatti, mangaanisulfaatti, kuparisulfaatti, natriumfluoridi, kromikloridi, natriummolybdaatti, kaliumjodidi, natriumselenaatti), emulgointiaineet (E472e, E471), vitamiinit (C, E, niasiini, pantoteenihappo, B<sub>6</sub>, tiamiini, riboflaviini, A, foolihappo, K, biotiini, D), happamuudensäätöaineet (E330, E525), stabilointiaine (E418), aromi, värit\*\*.

*Ainesosaluettelon järjestys vaihtelee eri makuvaihtoehtoissa.*

\*Neutraali maku ei sisällä sakkaroosia

\*\*Väri:

**Aprikoosi:** E120 ja beetakaroteeni

**Mansikka:** E120

**Metsämarja:** E120

**Kahvi:** E150C

**Neutraali maku:** makeutusaine (asesulfaami K)

*Tarkista aina pakkauksen tiedot ennen käyttöä.*

**Halal-sertifioitu****TILAUKSET**

Tuotteita voi ostaa apteekista tai tilata Magnum Medicalista:

**Puhelin:** 020 759 8897

**Sähköposti:** info@magnummedical.fi

<b>MAKU</b>	<b>VNR-NRO</b>
Aprikoosi	8 000 043
Mansikka	8 000 028
Metsämarja	8 000 062
Neutraali	8 000 029
Kahvi	8 000 012
Suklaa	8 000 018
Vanilja	8 000 095

**MYYNNTIYKSIKKÖ:** 4 x 200 ml

**Resource® 2.0+fibre on klininen ravintovalmiste. Kelan korvattavuus koodeilla 601 ja 602.**