

**3M**

**Prevena Restor™**  
Postoperative Recovery

# Oppaasi uuden- laiseen paranemiseen

Edistä paranemista aktiivisesti 3M™ Prevena Restor™ -leikkaushaavan hallintajärjestelmän avulla. Kannettava kertakäyttöinen laite, joka tukee leikkausalueen paranemista.



# Edistää ja helpottaa paranemista

## Varmuutta ja vaivattomuutta toipumisaikaan

Toisin kuin tavanomaiset leikkauksen jälkeiset sidokset, jotka vain peittävät ja suojaavat leikkausviiltoa, 3M™ Prevena Restor™ -sidokset mukautuvat tiiviisti koko leikkausalueelle ja tuottavat haavan alipaineimuhoidon.

Järjestelmän huippunykyaikainen tekniikka suojaa aluetta ja optimoi paranemisedellytykset.

Tuottaa hoitoa enimmillään 14 päivän ajan lääkärin määräyksen mukaan.

## Huomaat eron

Kun viiltoalueesi on suojattuna, voit jatkaa monia tavallisia arkiaskareita ja paluu normaaliin voi alkaa.

### 3M™ Prevena Restor™ -leikkaushaavan hallintajärjestelmä:



Peittää leikkausviillon ja ympäröivän alueen kokonaan



Auttaa haavan reunoja pysymään paremmin yhdessä<sup>1</sup>



Suojaa ulkoisilta infektiolähteiltä<sup>2</sup>

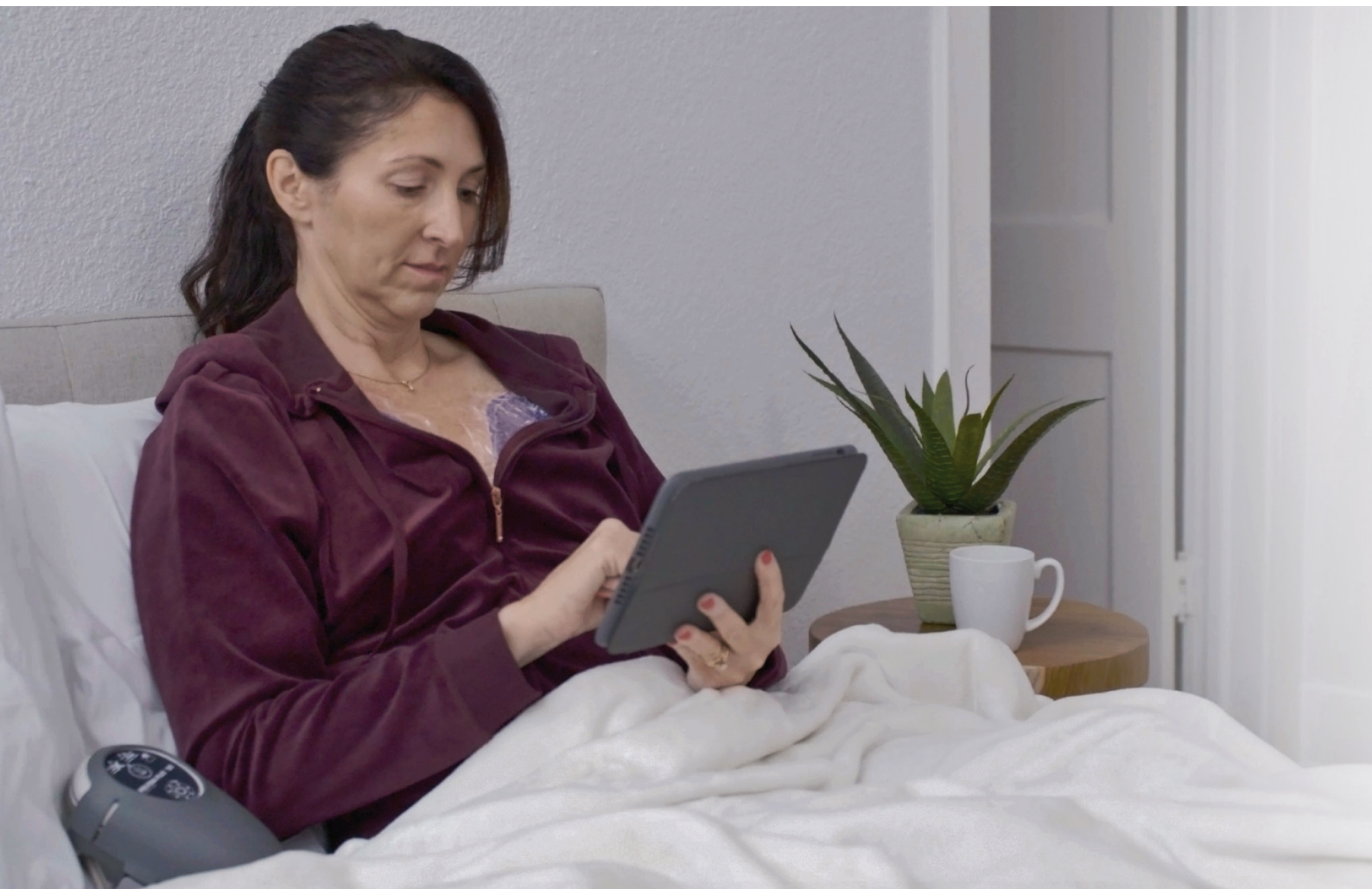


Poistaa nestettä ja infektoitunutta materiaalia viiltoalueelta<sup>3\*</sup>



Vähentää turvotusta<sup>4</sup>

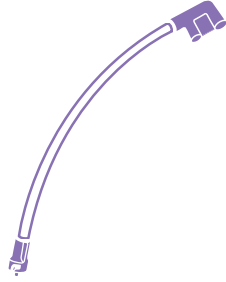
\*Säilöön



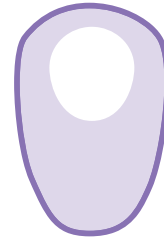
# Prevena Restor -leikkaushaavan hallintajärjestelmä sisältää seuraavat osat:



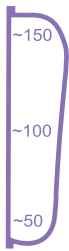
Hoitoyksikkö



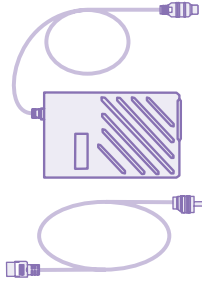
Yhdysletku



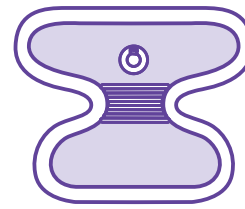
Kantolaukku



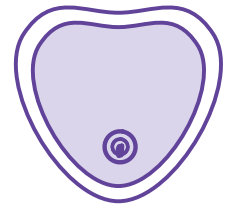
Säiliö



Laturi



\*Sidos



## Käyttövalmiita peel-and-place-sidoksia on saatavilla monen muotoisina

Saamasi sidos vastaa sinulle tehtyä leikkausta.\*

3M™ Prevena Restor™  
Bella●Form™ -sidos

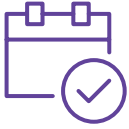


3M™ Prevena Restor™  
Arthro●Form™ -sidos



\*Sidosten saatavuus voi vaihdella myös maakohtaisesti.

# 3M™ Prevena Restor™ -leikkaushaavan hallintajärjestelmän käyttäminen ja hoitaminen



**Pidä sidos paikallaan niin pitkään kuin lääkäri on määrännyt – enintään 14 päivää**  
Älä yritä säätää tai irrottaa sidosta. Jos sidos irtoaa, hakeudu takaisin lääkäriin.



**Pidä hoitoyksikkö päälle kytkettynä**  
Hoitoyksikkö sammuu automaattisesti 14 päivän kuluttua.



**Pidä hoitoyksikkö turvallisessa ja kuivassa paikassa**

- Älä pudota hoitoyksikköä äläkä päästä letkua taittumaan, kiertymään tai puristumaan
- Pyri aina pitämään hoitoyksikkö kuivana; kevyt suihku sidoksen ollessa paikallaan on kuitenkin sallittu, jos lääkäri on sen hyväksynyt



**Säiliöön voi kertyä nestettä**

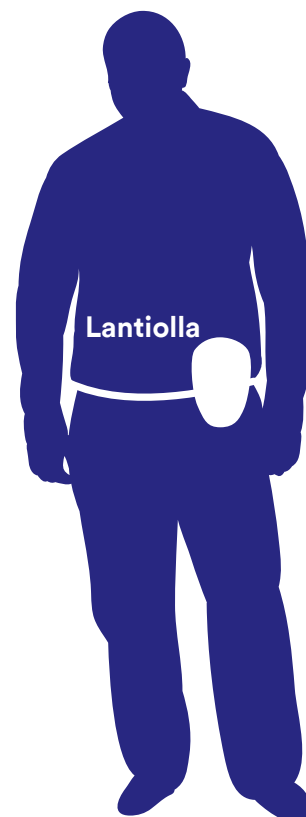
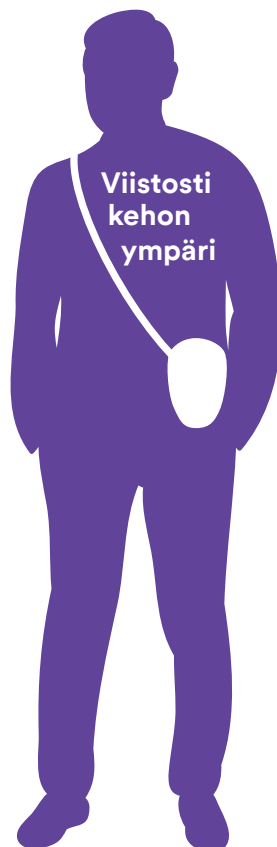
Jotkin leikkausviillot vuotavat enemmän kuin toiset. Jotkin eivät vuoda lainkaan. Jos säiliö täyttyy kokonaan, kytke hoitoyksikkö pois päältä ja kysy neuvoa lääkäriltä.



**Järjestelmään kuuluu ladattava akku**  
Täyteen ladattu akku kestää noin 9 tuntia.

## Prevena Restor -leikkaushaavan hallintajärjestelmän käyttäminen

Hoitoyksikkö voidaan pitää vaatteiden päällä tai alla, ja siihen kuuluvassa kantolaukussa on säädettävä hihna ja vyöpidike.





## Nukkuminen Prevena Restor -leikkaushaavan hallintajärjestelmän kanssa

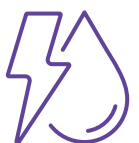
- Aseta sidos ja pumppu niin, että letku ei pääse taittumaan, kiertymään tai puristumaan
- Pidä hoitoyksikkö lähellä kehoasi, jotta se ei putoa pöydältä tai vuoteelta lattialle



## Suihkussa käyminen Prevena Restor -leikkaushaavan hallintajärjestelmän kanssa

Voit yleensä käydä kevyessä suihkussa, jos lääkäri on tämän hyväksynyt. Älä kuitenkaan mene kylpyyn järjestelmän kanssa.

- Kytke hoitoyksikkö pois päältä ennen suihkua pitämällä virtapainiketta painettuna 3 sekunnin ajan. Kun hoito päättyy, irrota yksikkö sidoksesta ja säilytä sitä turvallisessa paikassa vedeltä suojattuna
- Pieni määrä vettä tai suihkusaippuaa ei vaikuta sidokseen. Voit huuhdella sen kevyesti
- Kun kuivaat ihoa pyyhkeellä, älä hankaa tai vaurioita sidosta



## Varoitus

Jos hoitoyksikkö putoaa kylpyammeeseen, suihkuun tai pesualtaaseen, irrota hoitoyksikkö välittömästi pistorasiasta (jos se on kytkettyä pistorasiaan) ja irrota se sidoksesta. Ota sitten yhteys lääkäriin tai hoitohenkilökuntaan.

# Peruskäyttö ja merkkivalot

## Hälytyksen vaimennuspainike

Voit vaimentaa hälytysäänen 2 minuutiksi pitämällä hälytyksen vaimennuspainikkeen keskiosaa painettuna 3 sekunnin ajan yksikön ollessa hälytystilassa. Kun painat hälytyksen vaimennuspainiketta, siihen syttyy valo, joka vahvistaa vaimennuksen. Hälytys toistuu 2 minuutin kuluttua, ellei hälytystilaa ole korjattu.

## Virtapainike

Voit kytkeä yksikön päälle tai pois päältä pitämällä virtapainiketta painettuna 3 sekunnin ajan. Kytke yksikkö pois päältä vain, kun olet valmis käymään suihkussa. Suihkussa käymistä koskevat ohjeet on annettu edellisellä sivulla.



Tukosvaroitus

Vuotovaroitus

Virta kytketty

Akun varaustaso

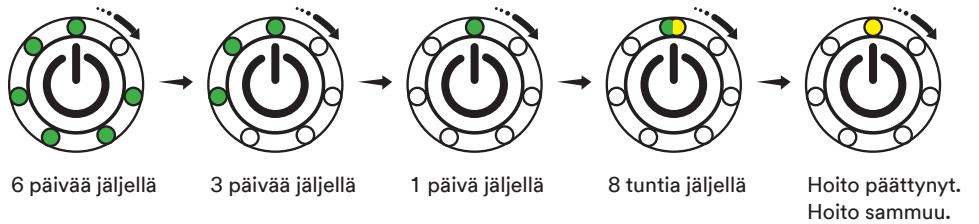
Laitteen käyttöikä

Hoitajan ilmaisin

## Hoitajan ilmaisin

Hoitoyksiköllä on kiinteä käyttöikä

**Huomio:** Tämä käyttöikä alkaa kulua yhtäjaksoisesti, kun yksikkö on ollut käynnissä 1 tunti. Käyttöikä kuluu edelleen myös yksikön ollessa pois päältä. Virtapainikkeen ympärillä olevat LED-valot osoittavat, montako päivää käyttöikä on jäljellä.



## Akun varaustason ilmaisin



Täysi varaus



Kohtalainen varaus



Alhainen varaus

## Virta kytketty -ilmaisin

Kun hoitoyksikkö on kytkettynä pistorasiaan, virta kytketty -kuvake muuttuu keltaiseksi, mikä osoittaa, että virta on kytkettynä ja järjestelmä latautuu. Kun akku on täynnä, kuvake muuttuu vihreäksi.

Virta kytketty



Ladattu täyteen

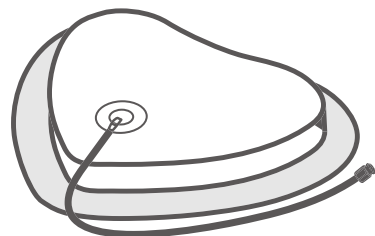
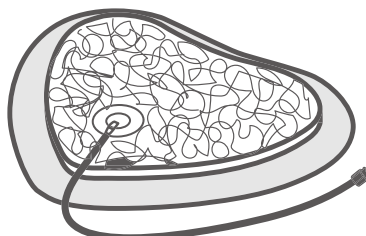


## Sidoksen ulkonäkö

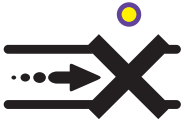
Käytön aikana sidoksen tulee näyttää ryppyiseltä, ja vaahtomuovin on oltava puristunut.



Jos vaahtomuovi ei ole puristunut tai hoitoyksikössä on hälytys, katso seuraavan sivun Vianetsintä-kohta.



# Vianetsintä



## Tukosvaroitus

Tukosymbolin yläpuolella oleva keltainen LED-valo palaa yhtäjaksoisesti, ja laite antaa tukosvaroituksen merkkiäänäen (kaksi piippausta toistuu 15 sekunnin välein).

- Tarkista, onko letku kiertynyt tai säiliö täynnä. Jos säiliö on täynnä, ota yhteys lääkäriin
- Kun tukos on poistettu, merkkivalo ja varoitusaäni sammuvat



## Vuotovaroitus

Vuotosymbolin yläpuolella oleva keltainen LED-valo palaa yhtäjaksoisesti, ja laite antaa vuotovaroituksen merkkiäänäen (kaksi piippausta toistuu 15 sekunnin välein).

- Varmista, että säiliö on lukittunut kunnolla hoitoyksikköön ja että letku on asianmukaisesti liitetty ja lukittu
- Kun hoitoyksikkö on päällä, painele sidoksen reunat hitaasti ja tiukasti kiinni ihoon joka puolelta ja varmista hyvä kosketus liimapinnan ja ihon välillä. Jos havaitset vuodon, tiivistä vuodot sidoksen ympäriltä 3M™ Prevena™ -paikkausliuskojen avulla. Jos sidoksessa on suuria ryppejä, sijoita Prevena-paikkausliuskat niin, että ne asettuvat rypyn suuntaisesti, eivät sen poikki. Jos hälytys ei kytkeydy pois päältä vuodon tiivistämisyrityksen jälkeen, ota yhteys lääkäriin



## Akun alhainen varaustaso -hälytys

Akun alhainen varaustaso -hälytys osoittaa, että hoitoaikaa on jäljellä noin 2 tuntia.

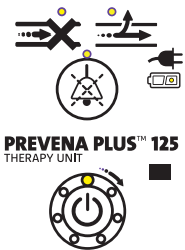
- Lataa akku heti. Kytke hoitoyksikkö pistorasiaan tai muuhun virtalähteeseen.



## Hoito päätynyt

Hoitoaikamittarin yläpuolella oleva LED-valo palaa yhtäjaksoisesti keltaisena. Hoitoyksikkö antaa 8 merkkiääntä ja sitten 5 sekunnin mittaisen yhtäjaksoisen merkkiäänäen, minkä jälkeen se kytkeytyy automaattisesti pois päältä.

- Ilmoita lääkärille, jos näin käy.
- Jos hoitoyksikön antama hoito on valmis ja aikakatkaaisu on suoritettu mutta yrität kytkeä hoitoyksikön päälle, hoitoyksikkö antaa 3 sekunnin mittaisen merkkiäänäen ja sammuu



## Järjestelmävika-hälytys

Jos järjestelmään tulee vika, kaikki LED-valot syttyvät ja vilkkuvat ja yksikkö antaa kaksi merkkiääntä 15 sekunnin välein.

- Kytke hoitoyksikkö pois päältä pitämällä virtapainiketta painettuna 3 sekunnin ajan. Kytke sitten yksikkö uudelleen päälle pitämällä virtapainiketta painettuna 3 sekunnin ajan
- Jos tämä ei poista Järjestelmävika-hälytystä, ota yhteys lääkäriin



## Kysymyksiä tai huolenaiheita?

Jos sinulla on kysyttävää leikkausviillostasi tai muista hoitoon liittyvistä asioista, käänny lääkärin puoleen.



## Toipumisesi jatkuu 3M™ Prevena Restor™ -leikkaushaavan hallintajärjestelmän avulla

- ✓ Peittää koko leikkausalueen
- ✓ Sisältää huippunykyäikaista tekniikkaa
- ✓ Tuottaa hoitoa jopa 14 päivän ajan lääkärin määräyksen mukaan
- ✓ Edistää ja helpottaa paranemista



### Kysymyksiä tai huolenaiheita?

Jos sinulla on kysyttävää leikkausviillostasi tai muista hoitoon liittyvistä asioista, käänny lääkärin puoleen.

### Tärkeää muistaa:

- Pidä sidos paikallaan niin pitkään kuin lääkäri on määrännyt – enintään 14 päivää. Älä yritä säätää tai irrottaa sidosta. Vain lääkäri saa irrottaa Prevena Restor -leikkaushaavan hallintajärjestelmän
- Pidä hoitoyksikkö aina päälle kytkettynä. Hoitoyksikkö sammuu automaattisesti 14 päivän kuluttua
- Jos sinulla on leikkausta, turvotusta tai paranemista koskevia kysymyksiä tai huolenaiheita, käänny lääkärin puoleen

On tärkeää, että keskustele hoidon mahdollisista hyödyistä ja riskeistä lääkärin kanssa, jotta voidaan selvittää, soveltuuko se sinulle. Hoitava lta lääkäriiltä voit kysyä mieltäsi askarruttavista asioista, ja häneltä saat tärkeitä tietoja Prevena Restor -leikkaushaavan hallintajärjestelmän turvallisesta käytöstä.

**Viitteet:** 1. Wilkes RP, Kikpad DV, Zhao Y, Kazala R, McNulty A. Closed Incision management with negative pressure wound therapy (CIM): biomechanics. Surg Innov. 2012;19(1):67-75. 2. Payne J. Evaluation of the resistance of the Prevena incision dressing top film to viral penetration. San Antonio, TX: Kinetic Concepts, Inc.; 2009. Report No.: 0000021109. 3. Kilpadi DV, Cunningham MR. Evaluation of closed incision management with negative pressure wound therapy(CIM): hematoma/seroma and involvement of the lymphatic system. Wound Repair Regen. 2011;19(5):588-596. doi:10.1111/j.1524-475X.2011.00714.x. 4. Glaser DA, Farnsworth CL, Varley ES, Nunn TA, Sayad-Shah M, Breisch EA, Yaszay B. Negative pressure therapy for closed spine incisions: a pilot study. Wounds. 2012;24(11):308-316.

# 3M

3M United Kingdom PLC  
Charnwood Campus  
10 Bakewell Road  
Loughborough  
LE11 5RB  
01509 611 611

3M Ireland Ltd  
The Iveagh Building  
The Park, Carrickmines  
Dublin  
D18 X015  
Ireland  
1 800 320 500

**Huomautus:** Näille tuotteille ja hoidoille on olemassa erityisiä käyttöaiheita, vasta-aiheita, varoituksia, varotoimenpiteitä ja turvallisuustietoja. Keskustele lääkärin kanssa ja lue käyttöohjeet ennen käyttämistä.

© 2021 3M. Kaikki oikeudet pidätetään. 3M ja muut asiakirjan sisältämät merkit ovat tavaramerkkejä ja/tai rekisteröityjä tavaramerkkejä. Luvaton käyttö kielletty. PRA-PM-EU-00603 (12/21)